

Dan maar zelf oplossen

CREATIEF MET HULPMIDDELEN

Je hebt een hulpmiddel nodig voor een lastige situatie, maar wat blijkt? Het bestaat nog niet. Of het bestaat wel, maar het product is nog niet naar je wens. Wat doe je dan? Nou, naar de werkbank om het zelf te maken of aan te passen.

Tekst **Rick Heijmans**

24

SUPPORT magazine



1 De auto in schuiven

Peter Swinkels bijt het spits af met diverse transferplanken die hij gebruikt. Peter: "Ik gebruik de transferplanken voor in en uit bed, in en uit de auto, en op en af de scootmobiel. Wat ze gemeen hebben is een pen aan de onderkant, die ik in het buisje van mijn rolstoel kan stoppen. Dat buisje is oorspronkelijk bedoeld voor bevestiging van de arMLEuning. De pen vergrendelt de plank aan mijn rolstoel, waardoor deze niet kan verschuiven bij de transfer. Elke rolstoelplank is anders gevormd voor het desbetreffende doeleinde. De tweede plank van rechts op de foto kan verlengd worden."

Peter Swinkels heeft een eigen website waar al zijn uitvindingen met uitleg op een rijtje staan. Je vindt er onder andere aanpassingen aan bed, deuren en stoelen, maar ook hulpmiddelen voor op reis.

» www.peterswinkels.nl/hulpmiddelen

2 3D-geprinte aanpassingen aan meubels

Stel, je wil een leuk vormgegeven kast van IKEA kopen, maar het heeft grote glazen deuren en een minimalistische handgreep. Totaal niet handig wanneer je in een rolstoel zit of verminderde handfunctie hebt. En dan laat je die leuke kast toch maar zitten. Maar daar is dankzij een samenwerking tussen IKEA, Milbat NGO en Access Israel een oplossing voor bedacht. Het heet ThisAbles en is een website waarop je verschillende aanpassingen voor IKEA-producten kunt downloaden. Je vraagt je af: aanpassingen downloaden? Klopt, het zijn namelijk bestanden die je met behulp van een 3D-printer omtovert tot een fysiek product. Van bescherming voor de glazen deur die we al bespraken, tot een grote schakelaar voor je bureaulamp. En van een douchegordijn-handgreep tot een wandelstokhouder voor aan het bed. Ook als je meubel niet van IKEA is, kun je sommige aanpassingen gebruiken. De bestanden zijn gratis, je hebt dus alleen kosten van het printen. Grote kans dat je nog geen 3D-printer in huis hebt, maar daarvoor zijn tegenwoordig gelukkig genoeg bedrijven die een 3D-printservice aanbieden. Als er niet zo'n winkel in de buurt is, kun je het bijvoorbeeld bij My Add On (ook in de rubriek Products & More te vinden) laten printen en opsturen.

» www.thisables.com

» www.myaddon.be/pages/ikea-thisables



5
TIPS*“Rolstoelers kunnen niet op een gewone weegschaal, of toch wel?”***3** Meeneembare tillift voor lastige locaties

De Handymover noemt Hanneke Deenen het gekscherend: de compacte tillift die ze achterop haar rolstoel mee kan nemen. “Ik werd steeds slechter met de hand tilbaar, maar hou wel enorm van vakantie vieren, kamperen en zwemmen. Dit lukte maar deels met een gewone mobiele tillift, en zodoende zocht ik naar een alternatief dat ik ook op slechter begaanbare plekken kan gebruiken,” legt Hanneke uit. Ze gebruikt de Handymover alweer tien jaar voor transfers buiten de deur: op het strand, op de camping en in krappe, ontoegankelijke ruimtes (als een andere tillift niet past). Ze wilde de tillift liefst ook voor anderen beschikbaar maken: “Het plan was ooit een fabrikant ervoor te vinden, maar dat is niet gelukt. En met de nieuwe Medical Device Regulation waaraan zorg hulpmiddelen moeten voldoen, is het nu vrijwel definitief van de baan. Mocht iemand toch nog een idee hebben voor een fabrikant die hier iets mee kan, dan hoor ik het graag!”



25

SUPPORT magazine

**4** Weeg jezelf in je eigen rolstoel

Na tip 1 heeft Peter Swinkels nog een geweldige uitvinding. “Als rolstoel die niet kan staan, kun je niet op een gewone weegschaal, of toch wel?” zegt Peter. “Een plaat met een gat voor de wijzerplaat of het digitale schermje is de oplossing. Daarbij is het zaak om goed te kijken waar het gat moet komen. De korte latjes houden de weegschaal op zijn plaats en de lange beperken het kantelen.” Je zou toch niet bedenken dat het zo makkelijk kan? Je hebt op deze manier niet eens een weegschaal met stoel erop nodig, nee, het kan zelfs vanuit je eigen rolstoel. Wel opletten dat je het gewicht van de plaat en de rolstoel verreken met het totaal, anders denk je dat je een stuk zwaarder bent dan in werkelijkheid het geval is!

5 Het toilet makkelijker doortrekken

Lezer Gerard van der Zalm bedacht zijn uitvinding waarschijnlijk op het toilet. “Als ik op het toilet mijn behoefte gedaan heb, wil ik eerst het toilet doortrekken voordat ik de spoelfunctie gebruik. Dat moet wel zittend kunnen, maar ik kan mijn arm niet achter mij doen om de knop in te drukken.” Lastig, maar Gerard heeft er een mooie oplossing voor gevonden, die hij nu twee maanden gebruikt. Hij heeft een platte metalen stang aan het toilet vastgeschroefd, waarna een touw langs de muur naar hem toe geleid wordt, waar hij wél bij kan. Trek je aan het touw, dan gaat het mechanisme omlaag en druk je de toiletknop in. Zo wordt het weer letterlijk ‘het toilet doortrekken’.

«

